



Teeth FIRST!

Crear sonrisas saludables durante toda la vida.



Padres: Lo que usted necesita saber sobre la primera cita con el dentista de su niño.

Para asegurarse de que los dientes de su niño comienzan saludable y mantenerse saludable, un dentista debe ver a su bebé tan pronto como usted ve un primer diente.

Esta primera visita le brinda la oportunidad de hacer preguntas y ayuda a su bebé a comenzar a reconocer al dentista y al consultorio del dentista como un lugar placentero con gente amable.

También le brinda al dentista y a usted la oportunidad de tener la seguridad de que los dientes y la boca de su bebé son saludables.

¿Cómo puedo prepararme para la primera visita?

Hay muchas cosas que usted puede hacer para ayudar a la primera visita del niño al dentista ir más suavemente.

- Haga una cita en un momento del día cuando el niño este descansado y cooperativa.
- Converse con su niño sobre la visita antes de ir. Incluso si su bebé es muy pequeño, vale la pena explicarle las cosas.
- Aumente el entusiasmo leyendo un libro y mirando un video sobre una visita al dentista.
- Explique lo que ocurrirá durante el examen.
- Deje que su niño elija un juguete o frazada especial para llevar a la visita.

Lo que se puede esperar en la primera visita

- La primera visita al dentista del bebé no es igual a cuando usted visita al dentista. Será más parecida a lo que ocurre durante una visita al médico de cabecera de su niño.
- Su niño puede sentarse en su falda mientras el dentista está sentado de frente y mira el interior de la boca de su niño para ver si hay señales tempranas de caries.
- Algunos bebés se sienten molestos y no se sientan quietos durante el examen; eso no es un problema. El dentista y la higienista dental entienden a los niños y serán muy suaves y pacientes.
- En cada visita, su niño se acostumbrará a ir al dentista y se sentirá más relajado.

Preguntas que hacerle al dentista

Podría ser útil tener una lista de preguntas con usted para preguntarle al dentista mientras está allí.

Estas son algunas de las cosas que le podría preguntar:

- ¿Qué tipo de comidas debería comer mi bebé para tener dientes y encías saludables?
- ¿Con cuánta frecuencia debo cepillar los dientes de mi bebé?
- ¿Necesita fluoruro mi niño?
- ¿Corre mi niño alto riesgo de tener caries?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir las caries?

