

First teeth are important!

Babies can get cavities as soon as their first teeth appear.

Going to the dentist by age one will help your baby's teeth *start healthy and stay healthy.*



Los dientes de leche son importantes.

Los bebés pueden tener caries ni bien aparecen los dientes de leche.

Ir al dentista antes de cumplir un año ayudará a que los dientes de su niño *comiencen y sigan siendo sanos.*



C/O Rhode Island KIDS COUNT
One Union Station
Providence, RI 02903

For more information about the benefits of early dental visits and caring for your child's first teeth, please visit www.TeethFirstRI.org

Para más información sobre los beneficios de visitas tempranas al dentista y cuidar los primeros dientes de su niño, por favor visite www.PrimerosLosDientesRI.org



Funded by the Health Resources and Services Administration, Grant Number: H47MC28477. Information/content should not be construed as the official position or policy of, or endorsements be inferred by, HRSA, HHS, or the U.S. Government.

Healthy Teeth for You and Your Baby

Dientes saludables para usted y su bebé



Creating healthy smiles for a lifetime.

TeethFirstRI.org
PrimerosLosDientesRI.org

Being healthy during pregnancy includes having a healthy mouth.

It is important to see a dentist while you are pregnant.

Going to the dentist during pregnancy is safe and recommended.



Mantener la salud durante el embarazo incluye tener una boca saludable.

Es importante visitar al dentista mientras está embarazada.

Visitar al dentista durante el embarazo es seguro y recomendado.

Seeing the dentist is important to your health.

- Dental care (including exams, cleanings, and x-rays with shielding) is safe during pregnancy.
- Your teeth may weaken from acid reflux or vomiting due to morning sickness.
- Untreated dental problems during pregnancy may cause serious health issues that could harm you and your baby.



Visitar al dentista es importante para su salud.

- La atención dental (incluye exámenes, limpiezas, y radiografías con protección) es segura durante el embarazo.
- Sus dientes pueden debilitarse debido a la acidez o vómitos debido a las náuseas del embarazo.
- Problemas dentales sin tratar durante el embarazo pueden causar serias cuestiones de salud que podrían afectarla a usted y a su bebé.

How can I have strong teeth and a healthy mouth during pregnancy?

- Visit your dentist for regular checkups and cleanings and tell them you are pregnant.
- Brush 2-3 times daily with a soft bristle toothbrush and toothpaste with fluoride.
- Floss every night before bed.
- Rinse your mouth out with water, fluoride rinse, or mouthwash after vomiting.



¿Cómo puedo tener dientes fuertes y una boca saludable durante el embarazo?

- Visite a su dentista para completar los reconocimientos y limpiezas usuales y dígame que está embarazada.
- Cepílese los dientes 2 a 3 veces por día con un cepillo con cerdas blandas y pasta dental con fluoruro.
- Use el hilo dental cada noche antes de acostarse.
- Enjuáguese la boca con agua, enjuague con fluoruro o líquido bucal después de vomitar

What happens at a first dental visit?

A baby's first visit to the dentist is recommended by age one and is similar to a checkup with the pediatrician.

- Your child can sit in your lap while the dentist looks inside your baby's mouth for early signs of cavities.
- The dentist or hygienist may do a gentle cleaning or take an x-ray.
- They will talk with you about how to keep your baby's teeth healthy at home and when you should come back for your baby's next visit.



¿Qué ocurre durante la primera visita dental?

Se recomienda que la primera visita del bebé al dentista ocurra antes del primer año y sea similar a un reconocimiento con el pediatra.

- Su niño puede sentarse en su falda mientras el dentista mira el interior de la boca de su bebé para ver si hay señales tempranas de caries.
- El dentista o higienista podría realizar una suave limpieza o sacar una radiografía.
- Ellos conversarán con usted sobre cómo mantener saludables los dientes del bebé en su casa y cuándo debe volver para la próxima visita de su bebé.

How do I find a dentist who will see my young child at age one?

- Ask your child's pediatrician.
- Ask your own dentist.
- Talk to friends and family.
- Call your health insurance or dental insurance company.



¿Cómo encuentro un dentista que atenderá a mi pequeño niño al primer año de edad?

- Pregúntele al pediatra de su niño.
- Pregúntele a su propio dentista.
- Consulte a familiares y amigos.
- Llame a la compañía de su seguro médico u odontológico.

Seeing the dentist is important to your health.

- Dental care (including exams, cleanings, and x-rays with shielding) is safe during pregnancy.
- Your teeth may weaken from acid reflux or vomiting due to morning sickness.
- Untreated dental problems during pregnancy may cause serious health issues that could harm you and your baby.



Visitar al dentista es importante para su salud.

- La atención dental (incluye exámenes, limpiezas, y radiografías con protección) es segura durante el embarazo.
- Sus dientes pueden debilitarse debido a la acidez o vómitos debido a las náuseas del embarazo.
- Problemas dentales sin tratar durante el embarazo pueden causar serias cuestiones de salud que podrían afectarla a usted y a su bebé.

How can I have strong teeth and a healthy mouth during pregnancy?

- Visit your dentist for regular checkups and cleanings and tell them you are pregnant.
- Brush 2-3 times daily with a soft bristle toothbrush and toothpaste with fluoride.
- Floss every night before bed.
- Rinse your mouth out with water, fluoride rinse, or mouthwash after vomiting.



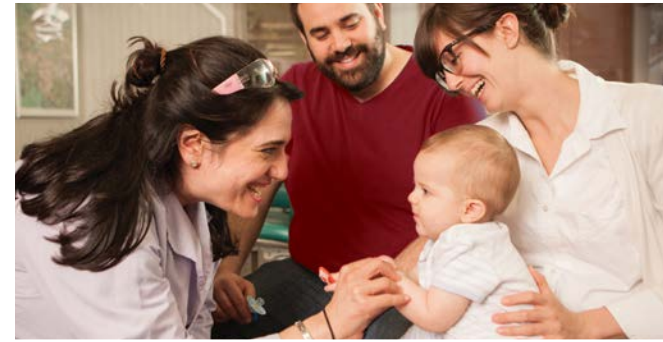
¿Cómo puedo tener dientes fuertes y una boca saludable durante el embarazo?

- Visite a su dentista para completar los reconocimientos y limpiezas usuales y dígame que está embarazada.
- Cepílese los dientes 2 a 3 veces por día con un cepillo con cerdas blandas y pasta dental con fluoruro.
- Use el hilo dental cada noche antes de acostarse.
- Enjuáguese la boca con agua, enjuague con fluoruro o líquido bucal después de vomitar

What happens at a first dental visit?

A baby's first visit to the dentist is recommended by age one and is similar to a checkup with the pediatrician.

- Your child can sit in your lap while the dentist looks inside your baby's mouth for early signs of cavities.
- The dentist or hygienist may do a gentle cleaning or take an x-ray.
- They will talk with you about how to keep your baby's teeth healthy at home and when you should come back for your baby's next visit.



¿Qué ocurre durante la primera visita dental?

Se recomienda que la primera visita del bebé al dentista ocurra antes del primer año y sea similar a un reconocimiento con el pediatra.

- Su niño puede sentarse en su falda mientras el dentista mira el interior de la boca de su bebé para ver si hay señales tempranas de caries.
- El dentista o higienista podría realizar una suave limpieza o sacar una radiografía.
- Ellos conversarán con usted sobre cómo mantener saludables los dientes del bebé en su casa y cuándo debe volver para la próxima visita de su bebé.

How do I find a dentist who will see my young child at age one?

- Ask your child's pediatrician.
- Ask your own dentist.
- Talk to friends and family.
- Call your health insurance or dental insurance company.



¿Cómo encuentro un dentista que atenderá a mi pequeño niño al primer año de edad?

- Pregúntele al pediatra de su niño.
- Pregúntele a su propio dentista.
- Consulte a familiares y amigos.
- Llame a la compañía de su seguro médico u odontológico.