

Healthy teeth allow your baby to chew food and talk. A baby's first teeth can get cavities as soon as they appear, so it's important to take care of them by brushing at home and going for checkups at the dentist. It's never too soon for dentists and families to work together! Cavities are preventable with a healthy diet and daily brushing, but that's not enough. Team up with a dentist now and put your child on the road to a lifetime of healthy smiles!



Dientes saludables permiten que su bebé mastique la comida y hable. Los primeros dientes del bebé pueden tener caries ni bien aparecen, por lo tanto, es importante cuidarlos cepillándolos en casa y visitar al dentista. ¡Nunca es demasiado temprano para que los dentistas y las familias trabajen juntos! Las caries se pueden prevenir con una dieta saludable y cepillado diario, pero eso no es suficiente. Forme un equipo con un dentista ahora y ponga a su niño en camino hacia una vida entera de sonrisas saludables.

For more information about the benefits of early dental visits and caring for your child's first teeth, please visit www.TeethFirstRI.org

Para más información sobre los beneficios de visitas tempranas al dentista y cuidar los primeros dientes de su niño, por favor visite www.PrimerolosDientesRI.org

C/O Rhode Island KIDS COUNT
One Union Station
Providence, RI 02903



First Dental Visits
Primeras visitas dentales

TeethFirstRI.org • PrimerolosDientesRI.org

**A child's first teeth
are important!**

Going to the dentist by age one will help make sure your baby's teeth start healthy and stay healthy.



**¡Los primeros dientes del
niño son importantes!**

Ir al dentista antes de cumplir un año ayudará a asegurar que los dientes de su niño comienzan y siguen siendo sanos.

How do I find a dentist who will see my young child?

Not all dentists see children age three and under, but there are many that do. You can find a dentist who will see your child by:

- Asking your child's pediatrician
- Asking your dentist
- Talking to friends and family
- Calling your health insurance or dental insurance company



What happens at a first dental visit?

A baby's first visit to the dentist is similar to a checkup with the pediatrician.

- Your child can sit in your lap while the dentist looks inside your baby's mouth for early signs of cavities
- The dentist or hygienist may do a gentle cleaning or take an x-ray
- The dentist will talk to you about how to keep your baby's teeth healthy at home and when you should come back



How can I prepare my child for the first visit?

- Talk to your child about the visit before you go
- Build excitement by reading a book or watching a video about a visit to the dentist
- Let your child know that going to the dentist is like going to the doctor. The dentist will help them stay healthy just like the doctor does!



What questions should I ask the dentist?

Dentists can help you make your baby's teeth a priority from the start. Be sure to ask:

- What kinds of foods should my baby eat for healthy teeth and gums?
- How often should I brush my baby's teeth?
- Is my child at high risk for cavities and what can I do to prevent them?



¿Cómo encuentro un dentista que atenderá a mi pequeño niño?

No todos los dentistas atienden a niños de tres años o menos, pero muchos lo hacen. Puede encontrar un dentista que atenderá a su niño al:

- Preguntarle al pediatra de su niño
- Preguntarle a su dentista
- Consultar a familiares y amigos
- Llamar a la compañía de su seguro médico u odontológico

¿Qué ocurre durante la primera visita dental?

La primera visita al dentista del bebé es similar a un reconocimiento con el pediatra.

- Su niño puede sentarse en su falda mientras el dentista mira el interior de la boca de su niño para ver si hay señales tempranas de caries
- El dentista o la higienista podrían realizar una suave limpieza o sacar una radiografía
- El dentista conversará con usted sobre cómo mantener sanos los dientes de su bebé en su casa y cuándo debe volver

¿Cómo puedo preparar a mi niño para la primera visita?

- Converse con su niño sobre la visita antes de ir
- Aumente el entusiasmo leyendo un libro o mirando un video sobre una visita al dentista
- Dígale a su niño que ir al dentista es como ir al médico. El dentista los ayudará a mantenerse sanos igual que el médico

¿Qué preguntas debo hacer al dentista?

Los dentistas pueden ayudar a hacer que los dientes de su bebé sean una prioridad desde el comienzo. Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de comidas debería comer mi bebé para tener dientes y encías saludables?
- ¿Con cuánta frecuencia debo cepillar los dientes de mi bebé?
- ¿Corre mi niño alto riesgo de tener caries y qué puedo hacer para prevenirlas?